

ביג מאמא

היא אולי לא חדשה, אבל קולה
מהדהד. אם את בהריון ובעניינים
בסוף תגיעי לגילה רונאל

מאת **אביבה לוינסון** צילום **איליה מלניקוב**



שמה של גילה רונאל -
מדריכה ללידה ולהנקה,
מטפלת בשיאצו ומומ"ת
חית כטיפול בהריון ולי-
דה - עובר בין ההריוניות
מפה לאוזן. במכללת
מדיסין היא אחראית לת-
חום המיילדות ומכשירה
תומכות לידה (דולות).
במרכז דיאדה בכך גוריון
היא מנהלת את תחום
ההריון והלידה ומרכזת
את פעילויות הקליניקה.

בבית החולים לניאדו היא מעבירה קורס דולות.
היא גם מלווה לידות בעצמה ועונה על עשרות טל-
פונים ביום מנשים בארץ ובעולם שמבקשות את
עצותיה. היא גם נמנית עם מחבריו של רב המכר
"טבעי ללדת" (כתר 2002).

עם מראה זרוק של גורו, דן בן אמוץ סטייל, שיער
ארוך תלוי מתחת למטפחת ראש מגולגלת וגלביות
גדולות, מטפחת רונאל (44) את החלום שכל
אשה בישראל תוכל ללדת בנחת. ללדת בנחת,
על פי הסטרמינולוגיה שלה, פירושו ללדת
כמו שמתחשק לה. "בבית, עם דולפינים,
בגקוזי, או בבית חולים על מיטה
כשהיא מחוברת למוניטור ולאפ"י
דורל. לי אישית זה ממש לא מש-
נה. מה שמעניין אותי זה
שתהיה לה חוויית לידה טובה
ומספקת ושהצוות סביבה לא
יפריע לתהליך הלידה".

נשמע טריוויאלי? כנראה
שעוד לא ילדתן. בישראל
של 2005, למרות הדי-
בור החם על לידה
טבעית, אם אין
לכן אג'נדה מסר-
דרת לפני הלי-

דה ונכונות להיאבק על דרכן מול הממסד הרפואי
ונציגי הפולניות בתוך המשפחה, כנראה שתלדו
ממש כמו אמותיכן, בבית החולים הקרוב למקום
מגוריכן ובשכיבה על הגב - שזו, על פי רונאל, אחת
התנחות הפחות טבעיות והיותר מאכיבות.
את המאבק על הזכות הבסיסית ללדת בנחת מנה-
לת רונאל כבר 13 שנה. אם חל שינוי מה בארץ בת-
חום, ויש האומרים מהפכה של ממש, רונאל היא
אחת מאלה שמגיע לה עליו קרדיט.

בקול שליו, בישיבה מזרחית על המזרנים בקלי-
ניקה שלה בלב תל אביב, היא נזכרת איך הכל החל
אחרי לידת בתה השנייה טוהר. עד אז היתה מטפ-
לת בשיאצו ובשיטות משלימות נוספות. יום אחד
שאל אותה בעלה, הקרימינולוג ד"ר נתי רונאל,
למה שלא תחבר בין העיסוקים שלה ברפואה מש-
לימה להתחברות החזקה שלה לחוויית ההריון וה-
לידה. "הוא אמר שאף אחד לא עושה את זה בארץ
למרות שהחיבור כל כך מתבקש. החלטתי להתחיל
בניסוי ופניתי אל ד"ר ראול רודריגז (מקים מכללת
מדיסין) שעזר לי להיכנס לבית חולים ללידות הקי-
ריה בתל אביב, שהיה עד אז מעוז הקונבנציונליות.
רציתי להכניס מגע לחדרי הלידה. התחלתי עם
שיאצו והתוצאות היו מדהימות. צריך לזכור שזה
היה לפני 13 שנה כשכל הנשים בארץ ילדו בשכי-
בה על הגב מחוברות למוניטור, והנה באה המזורה
הזאת שעושה מסאז'ים ואפילו כוסות רוח למי
שכואב לה נורא. כבר אז שאלתי כל הזמן למה הן
על המיטה והתשובה שקיבלתי היתה 'ככה זה'".

הרבה שנים התקשו בבתי החולים לקבל את רר-
חות השינוי שהחלו לנשוב ממרכזים כמו דרך אם
ומנשים כמו איריס יוטבת וגילה רונאל שהובילו שני
נוי תפיסה "גם ביחס לדברים שהיום הם הכי מיי-
נסטרים בחדרי לידה, כמו דולה או רפלקסולוגיה".

את ילדת בבית?

"זו היתה הפנטזיה שלי אבל לא ידעתי שזה אפ"י
שרי. הפנטזיה שלי היתה שאני מקבלת צירים ונתי
מיילד אותי, ואני חושבת שאם הייתי יולדת בבית אז
היתה מיילדת נוכחת אבל באמת נתי היה מיילד אור-
תי".

מפתיע לגלות שאת גרה בתל אביב ומגדלת את ילדיך בעיר.

"השנתיים הראשונות אחרי
הלידה הן מאוד בודדות
בעיר, כי כולנו ספונות
בבתים שלנו ולא כו-
לנו יודעות לייצר
סביבנו קהילה

תומכת של נשים. אבל אחר כך זה משתנה ומסור-
ת 17 שנותיו של בכורי, אני יכולה להגיד שילדים
לים נפלא גם בתל אביב".

את יכולה לסמן את פריצת הדרך במהפכ-
המיילדות שהתחוללה בארץ כעשור האחרון?

"אני יודעת שלפני 11 שנה מיכל בורנשטיין (ספי-
לדת) ואני היינו שתי המשוגעות היחידות שרצו בא-
רץ ועשו כל מיני קורסים. אבל מדינת ישראל ה-
קטנה ואת זורקת אבן אחת ומיד היא עושה גלים
כך שהיום כמעט כל חדר לידה מתהדר בפתחו-
שלו לאופציות הלידה השונות ובמיילדות שעו-
שיאצו".

כדי לבסס את השינוי שרק התחיל, עברו מוביל-
תנועת לידת בנחת עם רונאל בראשן, לפסים פול-
טיים. "השאיפה שלנו היום היא להעביי חוק הילד-
והיילוד, על בסיס חוק זכויות החולה. אנחנו רוצ-
שיעוגן בחוק שלילדת מותר ללדת כפי שהיא רוצה
להכניס לחדר הלידה איזה מלווים שהיא רוצה ושל-
יפרידו אותה באופן אוטומטי מהתינוק שלה".

"סיטואציה של לידה היא סיטואציה של קצה, זה הכי קצה שיש בחיים"

למה דולה עולה כל כך הרבה כסף? המחיר הר-
פך את השירות לפרכיבילגיה של עשירות.

"היינו מאוד שמחות אם מדינת ישראל היתה
מממנת את השירות הזה. זאת עבודה קשה בשעו-
משונות ויש לה מחיר. אבל אני מתחייבת לזה שני-
שים בארץ לא תמצאנה את עצמן יולדות ללא מלוו-
בקשות, אני תמיד מוצאת דולות מתנדבות או דולות
צעירות שילוו אותן ללא תשלום או במחיר סמלי-
מה הטיפ הכי חשוב לאשה שעומדת ללדת?

"לדעת לשמור על נקודת המרכז שלה גם אם
בסיטואציה הבית-חולמית המאוד כאוטית. לנשים
לפני לידה ראשונה בדרך כלל קשה להבין מה ה-
לידה כי לא עשית שום דבר דומה לזה בחיים שלך.
זה מפתיע. סיטואציה של לידה היא סיטואציה של
קצה, זה הכי קצה שיש בחיים, ונשים יכולות
גם להיות היסטריות בה, זה לגיטימי

בעיני והן יכולות לרצות ללדת בצר-
רה הכי מיינסטרימית שיש זה
בסדר גמור, אבל שלא
יאבדו את נקודת המרכז
שלחן".



גילה רונאל ולקוחות. השנתיים
הראשונות אחרי הלידה הן
מאוד בודדות בעיר